

PROGRAMMA DI FORMAZIONE



PROVINCIA ITALIA MALTA

2018

**Sede Provinciale
Suore del Buon Pastore
Via Nicola Fabrizi, 13
Roma**

**APPROVAZIONE DEL PIANO DI FORMAZIONE
DELLA PROVINCIA ITALIA MALTA
CONGREGAZIONE DI NOSTRA SIGNORA DELLA CARITA'
DEL BUON PASTORE**

Questo Piano di Formazione è stato approvato dal Consiglio Provinciale
nella riunione del 27 febbraio 2018.

**Suor Angela Ricci
Responsabile di Provincia**

Roma 27 gennaio 2018

INTRODUZIONE






“Il desiderio che si fa sogno suscita energie inattese”

Di fronte alla sfida lanciata dall'Equipe di Leadership della Congregazione e tenendo conto degli Orientamenti per la Formazione, della realtà della Provincia Italia-Malta, del contesto socio-culturale e religioso, convinte che la vita religiosa continua ad essere una fonte di speranza e una presenza luminosa di Dio nel mondo, ci sentiamo spinte a fissare degli obiettivi e delle linee guida per le varie tappe della formazione e dell'impegno nella nostra Provincia.

Pertanto, ben consapevoli che viviamo in un tempo di profondi e rapidi mutamenti socio-culturali, delle difficoltà cui va incontro la vita consacrata nelle sue varie forme e guardando con realismo alle realtà della nostra Provincia, vogliamo osare di rispondere alle esigenze di oggi con l'audacia creativa che ebbero San Giovanni Eudes e Santa Maria Eufrasia.

Alla luce del prezioso sussidio *“Linee Guida per la Formazione”*, in sintonia con le nostre Costituzioni che affermano: *“La vitalità della Congregazione dipende in gran parte dalla qualità della formazione”* (Cost. 55), desideriamo affrontare questa sfida sostenute dalle parole di San Paolo ai Corinzi: *“Quando sono debole, è allora che sono forte”* (2 Cor 12,10).

Strutturalmente il documento presenta le seguenti tappe:

-  Promozione della Vocazione-Missione
-  Pre - Noviziato
-  Noviziato: questa tappa sarà considerata a livello Europeo
-  Professione Temporanea
-  Formazione Continua

Promozione della Vocazione-Missione

Obiettivo generale

L'obiettivo generale è quello di guardare la realtà con realismo e speranza, alla ricerca di nuovi cammini, partendo da quelle esperienze positive che già esistono, in collaborazione con la Chiesa locale, progetti inter-congregazionali, promozione degli Associati, Amici e Compagne del Buon Pastore. *“E la vostra vita che deve parlare, una vita dalla quale traspare la gioia e la bellezza di vivere il Vangelo e di seguire Cristo”* (Papa Francesco, Lettera ai Consacrati).

“Per avere vocazioni, bisogna pregare, ascoltare i giovani e metterli in movimento” (Papa Francesco).

OBIETTIVI SPECIFICI	CONTENUTO	FREQUENZA
Stimolare le comunità ad attuare una cultura delle vocazioni nella Provincia tenendo presente lo stile di vita apostolico e contemplativo	Il ruolo della comunità nella promozione delle vocazioni. Importanza della testimonianza comunitaria. Le caratteristiche di una comunità accogliente, tenendo conto della cultura giovanile. La vita religiosa, i giovani, le vocazioni.	Sempre
Collaborare con le Equipe diocesane e parrocchiali, per un lavoro di comunione.	Ecclesiologia di comunione e inserzione pastorale.	Secondo i programmi della Chiesa Locale.
Delineare un piano di attività con le giovani, per accompagnarle nella loro realtà.	Culture e realtà giovanili. La dimensione della tolleranza e l'accettazione del diverso. Programmare la struttura del volontariato giovanile con le nostre comunità.	Annuale.
Accogliere e accompagnare le giovani in ricerca vocazionale per aiutarle nel loro	Incontrare localmente l'ambiente religioso, sociale e familiare di provenienza delle candidate. Esperienze comunitarie: <i>“venite e vedete”</i> .	Quando è necessario.

discernimento.	Supporto personalizzato e di gruppo.	
Prevedere un fondo per la pastorale vocazionale	Creazione e aggiornamento del sito delle vocazioni. Uso delle diverse reti sociali per la diffusione del carisma Creazione di materiale idoneo per la divulgazione del nostro carisma e della nostra missione.	Permanente.

PROGRAMMA DI VOLONTARIATO

OBIETTIVI SPECIFICI	CONTENUTO	FREQUENZA
Sensibilizzare giovani e adulti per un campo di missione, per un programma di volontariato nel paese o a livello internazionale.	I diversi ambiti della missione: adolescenti, giovani e donne a rischio, dialogo interreligioso e interculturale, comunità di inserimento, ecc <ul style="list-style-type: none"> ✓ Funzionamento della Commissione Giustizia e la Pace. ✓ Culture internazionali. ✓ Preparazione e presentazione di una delle missioni 	Periodica

PROMOZIONE DEGLI ASSOCIATI - AMICI - COMPAGNE NSCBP

Obiettivo generale: approfondire gli elementi laici o secolari nella storia, del carisma, della missione, della spiritualità della Congregazione per un incontro con Gesù Buon Pastore che li motiva ad acquisire il suo stile di vita.

OBIETTIVI SPECIFICI	CONTENUTO	FREQUENZA
Identificare i fondamenti della nostra eredità spirituale alla luce dei	Vita di San Giovanni Eudes e di Santa Maria Eufrosina Pelletier. Origine e storia della Congregazione.	periodica

documenti della Congregazione.	Fondazione: Ordine di Nostra Signora della Carità; Angers e Suore Contemplative. La storia della fondazione del Generalato.	
Valorizzare l'importanza del nostro patrimonio spirituale	La vita delle diverse fondazioni. I laici al tempo di San Giovanni Eudes I laici al tempo di Santa Maria Eufrosia Pelletier	periodica

DISCERNIMENTO VOCAZIONALE

OBIETTIVI SPECIFICI	CONTENUTO	FREQUENZA
Aiutare la giovane a chiarire e approfondire le motivazioni della sua scelta	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Preghiera ✓ Apertura interiore ✓ Accompagnare la candidata nel suo discernimento vocazionale ✓ Capacità di servizio ✓ Senso della vocazione ✓ Sensibilità al carisma ✓ Possibilità di sperimentare la vita comunitaria e l'apostolato (<i>Vieni e Vedi</i>) ✓ Partecipazione alle celebrazioni di Congregazione e accompagnamento personale. 	Da concordare tra l'accompagnatrice e la candidata

**CRITERI PER L'AMMISSIONE AL PRE-NOVIZIATO
DI UNA CANDIDATA PROVENIENTE DA UN'ALTRA PROVINCIA**

- Dati personali corredati dai rispettivi certificati e titoli di studio
- Breve relazione comprendente le modalità di conoscenza della nostra Congregazione e rapporti mantenuti nel tempo con le Suore.
- Un desiderio profondo di approfondire la sua relazione con Dio.
- Un desiderio profondo di essere al servizio degli altri particolarmente degli emarginati.
- Un'attrattiva per lo stile di vita apostolica o contemplativa del Buon Pastore e alla missione.
- Età non inferiore a 21 anni.
- Livello di scuola superiore.
- Buona salute fisica e psicologica.
- Apertura al processo di crescita intellettuale e spirituale.
- Capacità di imparare la lingua inglese.
- Assenza di impedimenti giuridici o canonici.
- Contatti familiari e parrocchiali
- Esperienze di volontariato e/o lavoro
- Frequenza catechistica e sacramenti ricevuti (Battesimo, Cresima e certificato di matrimonio dei genitori quando è possibile).
- Lettera di raccomandazione del Parroco o altra persona che possa garantire sulla conoscenza della candidata.
- Certificato di buona condotta
- Una lettera scritta dalla candidata alla Responsabile di Unità per esprimere il suo desiderio di iniziare il pre-noviziato.

Nota: Per le candidate provenienti dall'Albania, il loro rapporto personale deve essere accompagnato da un rapporto da parte delle Suore che le hanno conosciute e che le raccomandano. Le candidate devono essere in possesso di un valido documento di viaggio.

COMUNITA' FORMATIVA

Obiettivo generale: Accompagnamento delle giovani/Suore nel processo di formazione.

OBIETTIVI SPECIFICI	CONTENUTO	FREQUENZA
<p>Accogliere e accompagnare le persone in formazione sostenendo e incoraggiando la giovane/Suora nel suo processo di crescita.</p> <p>Valutazione</p>	<p>La comunità è direttamente coinvolta nell'accompagnamento delle giovani/Suore nel processo di formazione, contribuendo soprattutto con la testimonianza e il buon esempio.</p> <p>La comunità deve essere preparata a svolgere questa importante missione, avvalendosi anche dell'aiuto di persone esperte in questo campo.</p> <p>Formare una comunità aperta accogliente e solidale che testimonia la gioia della vita religiosa e stimola la partecipazione alla missione.</p> <p>Definire ruoli e compiti della responsabile locale e della formatrice in riferimento alla giovane/Suora in formazione.</p> <p>La formatrice è tenuta a mantenere i contatti sia con la responsabile locale che con la giovane/Suora in formazione.</p> <p>Alla fine dell'esperienza, la comunità è chiamata a fare una valutazione del processo di crescita della persona in formazione, sia riguardante la sua vita di preghiera, che quella comunitaria e apostolica.</p> <p>Si troverà altresì il modo di rivedere insieme come i membri della comunità hanno contribuito all'esperienza della formazione.</p>	<p style="text-align: center;">Monitoraggio periodico</p>

PRE-NOVIZIATO

Il pre-noviziato è un tempo di conoscenza reciproca tra la Congregazione e la candidata. E' altresì un tempo di preparazione al noviziato, che segna l'entrata ufficiale alla vita religiosa.

Obiettivo generale: Monitorare la crescita della Pre-Novizia nel suo impegno e chiarire le motivazioni della sua chiamata ad essere discepola di Gesù Buon Pastore. Questo tempo di discernimento avrà luogo in un contesto di apostolato e di vita comunitaria che sia aperta e flessibile.

Prevedere una durata massima di due anni con una verifica alla fine del primo anno, finalizzata all'eventuale ammissione al noviziato.

OBIETTIVI SPECIFICI	CONTENUTO	FREQUENZA
Introduzione alla vita consacrata nella Chiesa.	Figure bibliche Le sfide della vita consacrata nella Chiesa e nel mondo. La vita consacrata e la sua evoluzione storica, tenendo conto del Concilio Vaticano II, del magistero della Chiesa e altri documenti. Diversi stili di vita consacrata: Apostolica e Contemplativa, Società di Vita Apostolica, Istituti Secolari, Laici Consacrati e Movimenti. Introduzione alla Liturgia delle Ore e alla musica sacra. Questi corsi possono essere frequentati nelle diverse Istituzioni Ecclesiali.	Settimanale
Maturità come persona: Apprezzamento dei doni al servizio degli altri	Frequenza settimanale al Progetto Astalli dei Gesuiti Frequenza settimanale ai senza tetto di Sant'Egidio Diario con riflessioni e intuizioni Processo personale con la Formatrice	

<p>Intellettuale</p>	<p>Documenti sulla Posizione della Congregazione</p> <p>Introduzione su Vecchio e Nuovo Testamento</p> <p>Capacità di pensiero riflessivo</p> <p>Presentazione su Rifugiati e Senza Tetto</p> <p>Visita ai diversi Apostolati</p> <p>Lettura del materiale della Congregazione (Ufficio Internazionale BP di Giustizia e Pace)</p> <p>Uso del Sito della Congregazione</p>	
<p>Vita Comunitaria</p>	<p>Partecipazione ai Seminari organizzati dall'USMI e UISG</p> <p>Incontri Comunitari</p> <p>Servizi Comunitari</p> <p>Condivisione della fede</p> <p>Presentazione/Esperienza nelle comunità locali</p> <p>Partecipazione nelle attività di comunità/provincia</p>	
<p>Vita Spirituale</p>	<p>Pregiera personale/Adorazione/Lectio Divina/Pregiera comunitaria creativa/Giornate di ritiro/Accompagnamento Spirituale/Celebrazione Eucaristica/Sacramento della Riconciliazione/Lettura Spirituale/Esame di Coscienza/Lezioni sulla Sacra Scrittura/Modo di pregare/ Studio del Vangelo e dei Salmi/Le donne nella Bibbia/ La chiamata vocazionale nelle Scritture.</p> <p>Carisma e uso spirituale delle Costituzioni/Partecipazione a sessioni/Parlare con altre Congregazioni Internazionali/Partecipazione ai 5 giorni di</p>	

PROFESSE TEMPORANEE (durata 5 anni)

Obiettivo generale: Permettere alla professa temporanea di approfondire la sua convinzione nel vivere la vita consacrata nella nostra Congregazione.

OBIETTIVI SPECIFICI	CONTENUTO	FREQUENZA
Facilitare le competenze necessarie per svolgere la missione in risposta ai segni dei tempi.	Formazione teologica. Formazione accademica secondo la missione. Perfezionare la lingua inglese. Continuare il lavoro in rete per condividere le risorse e sviluppare apostolati con competenza in collaborazione con altri che lavorano per un mondo più giusto.	Nei primi 3 anni.
La Sorella farà la sua esperienza nella nostra Congregazione.	Integrazione comunitaria. Lavoro apostolico. Conciliare vita attiva e contemplativa.	Nel corso degli anni.
Fare un'esperienza dell'internazionalità della Congregazione tenendo conto dei due stili di vita: apostolico e contemplativo.	Esperienza internazionale.	Un anno (al quarto anno).
Fare una sintesi delle conoscenze acquisite per una maggiore interiorizzazione e integrazione nella vita.	Costituzioni e altri documenti. Manuale di Giustizia e Pace Carisma e missione. Vita di comunità. Continuare ad approfondire i documenti della Chiesa.	9 mesi.

Prepararsi alla professione perpetua.	Tempo di preparazione immediata	Due mesi precedenti
Accompagnare le comunità che hanno Suore in formazione.	Visita della formatrice alle comunità per accompagnare le Suore in formazione e la comunità stessa.	Periodicamente
Valutazione	Valutazione del cammino intrapreso dalle professe temporanee, a livello umano, spirituale e vocazionale all'interno della comunità.	Alla fine di ogni anno della fase di formazione.

FORMAZIONE CONTINUA

Obiettivo generale: Ravvivare e aggiornare il nostro essere e la nostra missione di consacrate come Suore di Nostra Signora della Carità del Buon Pastore, con una formazione olistica, tenendo conto anche degli Elementi Essenziali delle nostre Sorelle Contemplative che sono un dono per la nostra provincia.

OBIETTIVI SPECIFICI	CONTENUTO	FREQUENZA
Costruire comunità gioiose, fraterne e accoglienti.	<p>Riunioni comunitarie.</p> <p>Progetto comunitario</p> <p>Studio personale e comunitario di documenti emessi dalla Congregazione e dalla Chiesa.</p> <p>Partecipazione e integrazione nella formazione e nelle attività promosse dall'USMI e altri Organismi delle religiose.</p> <p>Settimana di Studio sulla Vita Consacrata, liturgia, pastorale sociale, ministero giovanile e delle vocazioni.</p> <p>Ritiri</p>	<p>Settimanale/Quindicinale</p> <p>Annuale</p> <p>Periodico</p> <p>Secondo le possibilità</p> <p>Annuale.</p> <p>Mensile a Annuale.</p>
Creare uno spazio sacro in cui il dialogo contemplativo, l'ascolto	Promuovere un'attitudine di preghiera, scoprendo in ogni Sorella la presenza di Cristo.	Permanente.

attivo e l'apertura verso l'altro, diventano una realtà.	<p>Creare un ambiente favorevole alla condivisione, che facilita la conoscenza di sé e la conoscenza reciproca.</p> <p>La revisione di vita come mezzo di conversione e di incontro.</p>	Secondo i bisogni della comunità.
Essere attente ai segni dei tempi e prepararsi a servire con maggiore responsabilità la Chiesa e tutte le persone alle quali siamo inviate.	<p>Formazione teologica/pastorale, catechetica, gestione e risorse umane, relazioni interpersonali, psicologia, comunicazione e informatica.</p> <p>Formazione per coloro che lavorano nell'area sociale.</p> <p>Perfezionare lo studio dell'inglese e delle lingue usate nella Congregazione.</p>	Permanente.

CONCLUSIONE

Con gioia e speranza abbiamo delineato il percorso formativo del nostro Programma di Formazione cercando di puntualizzare gli aspetti che riteniamo essenziali nelle sue diverse tappe, mantenendo lo sguardo attento alla realtà della nostra Unità e al contesto sociale in cui viviamo, sempre più complesso e bisognoso di un'autentica testimonianza di misericordia e di riconciliazione.

L'eredità che ci hanno lasciato San Giovanni Eudes e Santa Maria Eufrosia si traduce in una missione che, come ha detto recentemente P. Bruno Secondin, Carmelitano, esperto di vita consacrata, è *“un cantiere mai chiuso..... Ci vuole una nuova sapienza carismatica per recuperare dal carisma i ‘semi di futuro’ non ancora sviluppati e originali, per discernere, con fedeltà e creatività, le opzioni da fare e i distacchi dolorosi da accettare”*.

Pertanto abbiamo bisogno di uno sguardo profetico per intraprendere nuovi cammini, accogliendo la sfida di mettere in atto una solida formazione iniziale e permanente, facendo tesoro di tutto il nostro ricco bagaglio di spiritualità, dei molteplici stimoli che ci giungono dalla Congregazione e dal magistero della Chiesa che, attraverso Papa Francesco, ci interpellano e ci spingono ad approfondire sempre di più il nostro essere donne consacrate nella fedeltà creativa alle nostre radici.

Insieme alle nostre sorelle Contemplative, e ai nostri partners laici, desideriamo impegnarci perché anche ai nostri giorni possiamo essere testimoni e portatori di nuova vita e di speranza, soprattutto verso i poveri e i più fragili che sono i destinatari privilegiati della nostra missione.

Il Comitato ad Hoc per il Programma di Formazione

Sr Ester Gervasi

Sr Doris Saliba

Sr Rosalinda Seychell

Bernadette Briffa